

CUPRINS

INTRODUCERE	9
CAPITOLUL 1: Lumea ancestrală: trecut și veșnic prezent	11
CAPITOLUL 2: Prima poartă	21
CAPITOLUL 3: Percepe și trimite: cum comunică spiritul cu tine	33
CAPITOLUL 4: Simbolurile universale: să începem cu mesajele	45
CAPITOLUL 5: Strămoșii familiei: unele dintre cele mai ocupate călăuze	61
CAPITOLUL 6: Catalogul personalităților, în rândul înaintașilor: semnătura de spirit și cartea de identitate	71
CAPITOLUL 7: Strămoșii locului de baștină: culturile și teritoriile, unde a început totul	83
CAPITOLUL 8: Trambulina pentru spirit: tehnici pentru promptitudine psihică	93
CAPITOLUL 9: Principiile pentru vindecare ancestrală și karmică.....	105
CAPITOLUL 10: Procese pentru vindecarea trecutului.....	117
CAPITOLUL 11: Vindecarea ancestrală, în viața de zi cu zi	129
CAPITOLUL 12: Agitația unei societăți alese.....	139
CAPITOLUL 13: Membrii clubului: înaintașii din grupuri, societăți și organizații.....	149
CAPITOLUL 14: Comunicare: mesajul simbolurilor	161

CAPITOLUL 15:	Conectivitate: disponibilitatea de a primi	175
CAPITOLUL 16:	Strămoșii din viețile trecute	185
CAPITOLUL 17:	Instagrame spirituale: informații în secunde	199
CAPITOLUL 18:	Înaintașii de scop și de acțiune	211
CAPITOLUL 19:	Primește un mesaj: extinderea și lărgirea înțelesurilor simbolice	221
CAPITOLUL 20:	Care este povestea? Călăuzire cu detalii și profunzime mai mare	235
CAPITOLUL 21:	Descoperirea căminelor, a orașelor și a pământurilor ancestrale.	245
CAPITOLUL 22:	Viitorul tău, cu înaintașii tăi	259
Anexa simbolurilor.		275
Mulțumiri		283
Despre autoare		285

INTRODUCERE

Conștiința ta cea mai mare este în permanentă legătură cu conștiința celorlalți, parte dintr-un întreg inseparabil și neîmpărțit. Tu ești într-o relație energetică cu fiecare persoană de pe acest pământ, în aceeași măsură, și cu cei care au plecat deja. Această carte este ghidul tău de a-ți trezi simțurile în așa fel, încât să te poți conecta la toate acele spirite în lumea ancestrală, inclusiv cu Spiritul Tău Superior, cu cei pe care îi iubești și cu toate celelalte călăuze ancestrale.

Cât despre mine, pentru că am fost geamăn identic, a însemnat o permanentă instruire în domeniul telepatiei. Există o mulțime de conexiuni speciale care apar în viața fraților, indiferent unde s-au născut sau dacă ei au supraviețuit. Experiența de a fi un geamăn monozigot are un impact pe care doar gemenii îl pot înțelege.

Multe evenimente extraordinare au avut loc în viața surorii mele și în viața mea, care ar putea depăși descrierea de supranatural: sentimentul unei atingeri și alte senzații fizice, atunci când nu era nimeni în cameră; un sunet sau zgomote auzite, atunci când nu era niciun sunet; trăirea unor evenimente, a unor gânduri și a unor sentimente care aveau loc la distanțe mari. Totul era rezultatul legăturii dintre mințile noastre spontane, iar pentru că nu înțelegeam mai mult de-atât, totul ni se părea perfect normal.

Copilăria a fost pentru mine un cadou care m-a ajutat să deschid larg ușile spre alte experiențe telepatice de la o vârstă fragedă și pentru tot restul vieții. Am început să citesc în tarot la vârsta de 14 ani, ceea ce mi-a dat ocazia să trăiesc experiențe intuitive mai ample, inclusiv mi-a permis să devin cititor de tarot profesionist. Atunci când în timpul consultațiilor mele psihice a început să vină spiritul, mi-am dat seama că acestea nu erau simple senzații psihice, ci mesaje de la oamenii-spirit.

Mulți dintre oamenii-spirit care mi-au apărut la început au fost atât părinții și bunicii clienților mei, cât și alți membri de familie. Așadar, am crezut, așa

cum cred mulți, că strămoșii aparțin doar familiei. La scurt timp, am aflat că nu aveam dreptate. Cuvântul *strămoș* înseamnă „cei care sunt deja plecați”. Și sunt multe, multe și diferite tipuri de oameni care sunt deja plecați.

Scriitorii care au plecat deja în lumea spiritelor au venit în timpul consultațiilor mele cu cei care au proiecte de creație scriitoricească. Așa au făcut și arhitecții, și muzicienii, și jurnaliștii și toate tipurile de oameni-spirit care erau interesați de ceea ce clienții mei făceau. Nu exista nicio legătură biologică între ei și clienții mei, ci doar simplul fapt că se ocupaseră cu aceste activități în timpul vieții lor. Erau și dintre aceia care fuseseră într-o călătorie evoluționistă, care au venit să împărtășească din experiența lor spirituală și să ofere călăuzire.

Viața mea a fost o descoperire minunată a spiritului, pe care mi-a plăcut să o împărtășesc cu clienții și cu studenții mei. Am fost, mai mult de patruzeci de ani, mediu profesionist și am predat în toată lumea comunicare spirituală, reîncarnare și alte tipuri de studii spirituale. Dacă am predat în micile biserici spiritiste din Toronto sau Annapolis, sau am ținut cursuri la Universitatea din Georgetown ori la biserica St. James din Piccadilly, Londra, cei pe care i-am întâlnit au avut în comun o serie de caracteristici: majoritatea oamenilor ar aprecia posibilitatea de a vorbi cu strămoșii lor spirituali. În același timp, ei nu își dau seama câte *feluri* de strămoși există. Încă un lucru: mulți – chiar mediumi profesioniști – nu își dau seama cât de rapide și de simple sunt tehnicile de comunicare spirituală!

Această carte îți va prezenta tipurile de strămoși pe care îi ai, modul în care poți să comunici cu ei, cum poți fi călăuzit de ei și mesajele pe care le poți primi. Poți să treci direct la capitolele care te interesează cel mai mult. Totul este mult mai simplu decât îți închipui!

De fapt, strămoșii tăi sunt chiar alături de tine, gata să-ți șoptească la ureche. Ai deschis deja această carte, acum e timpul să îți deschizi inima și simțurile... Strămoșii te cheamă!

LUMEA ANCESTRALĂ

Trecut și veșnic prezent

*Coboară și atinge, și intră, ascultă
Dorința prea puternică, încât cuvintele să o poată numi
Acea nepăsare din ramă
Spiritul meu o poate simți mai aproape.*

ALFRED LORD TENNYSON

În momentul în care Tennyson a scris aceste versuri în anii 1800, din ce în ce mai mulți oameni căutau să comunice cu spiritele. În multe culturi, secole de-a rândul, s-a crezut că poarta spre țărâmurile ancestrale se deschide la ocazii speciale, o dată sau de două ori pe an. Unii au așteptat acele evenimente cu oarecare teamă, alții le-au primit ca pe o sărbătoare. Într-adevăr, erau o sărbătoare și pentru spirit!

Strămoșii și călăuzele tale nu vor să aștepte o zi specială pentru a veni la tine. Ei te vizitează în fiecare zi. Te rog să nu fii îngrijorat de acest lucru; vizitele din Viața de Apoi pot fi cu mult mai puțin stresante decât vacanțele petrecute cu rudele care sunt în viață!

Viața de apoi și strămoșii, în istorie

Multă lume folosește termeni, precum *tărâmurile ancestrale* și *Viața de Apoi* cu același sens. Nu este greșit, deoarece ambii termeni arată calea către lumea spiritelor, unde sălășluiesc toate tipurile de strămoși. De-a lungul timpului și pe toate meridianele globului, multe culturi au crezut că strămoșii lor joacă un rol activ în viețile lor. De la shintoști la budiști, de la celți la chinezi, de la vechii romani și etrusci până la spiritualiștii timpurilor moderne, toți au încercat să comunice cu strămoșii lor.

Multe culturi își venerază membrii de familie. Unii cer ajutor de la diferite tipuri de strămoși, cum ar fi regi, căpetenii sau persoane cu realizări importante culturale și spirituale. Atât în trecut, cât și în prezent se pot găsi în unele cămine mici altare, în timp ce multe țări cinstesc în mod tradițional memoria celor morți la cimitir. Alte culturi – cum ar fi cea din Mexic, din America Latină, Estonia și creolii din vechiul New Orleans – creează mari bolte de flori și aduc ospețe bogate la locul de înmormântare al celor iubiți. Unele dintre cele mai răspândite ceremonii sunt dedicate unor zile, cum ar fi Ziua tuturor sfinților și Ziua Morților, dar există și alte zile, cum ar fi Sărbătoarea Lampioanelor, cunoscută drept Bon.

Necaz sau dulce

Se pare că cea mai cunoscută sărbătoare este de Halloween (ziua tuturor sfinților). Într-adevăr, Halloween este una dintre sărbătorile cele mai importante, care datează de pe vremea celților. Nu numai că este sărbătoarea cu cea mai lungă existență, ci și singura care a rămas neschimbată ca dată, tradiții și scop principal în lumea occidentală.

Halloween s-a numit Samhain, sărbătoarea celtă a noului an care începea la amurg. Era noaptea în care granițele dintre cei vii și cei morți dispăreau. Samhain era ziua specială, în care sufletele morților hoinăreau prin lume. Erau primiți cu mâncare și băutură de către cei iubiți. Mai existau și alte ritualuri, cum ar fi costumarea în animale, dansul și cântatul pentru a chema stafiile și a le scoate din oraș, sculptarea napilor sau a cartofilor, pentru a înfige lumânări, ce urmau să lumineze calea celor morți. Toate aceste tradiții aveau ca scop să

venereze și câteodată să îmbuneze spiritele care erau departe în lume, în această noapte specială.

Deși toate aceste sărbători mai există – într-o formă sau alta –, în lumea modernă, Halloween este dedicat mai mult petrecerilor și copiilor care umblă cu „necaz sau dulce” decât spiritelor. Și totuși, dorința oamenilor de a căuta ajutorul și prezența strămoșilor lor este cât se poate de răspândită și mai importantă ca oricând.

Vărsătorul, purtătorul de apă, care este deschizător de drumuri

Șamanii din trecut ocupau rolul de conducător religios, vraci și vindecător spiritual. Dar una dintre cele mai importante ocupații era să facă legătura cu cei morți. Mai de curând, această ocupație a trecut la medium, dar până și această activitate a migrat către mase. Noua Eră a Vărsătorului anunță vremea comunității. Este timpul să ne unim. Până și Biblia ne vorbește despre asta.

În Evanghelia după Luca 22:7–12, când Petru și Ioan au întrebat unde ar trebui să se ducă să pregătească Paștile, li s-a spus că ar trebui să intre în cetate și să-l găsească pe omul care are un ulcior cu apă, care îi va duce până la locul de comuniune.

Acum este Era Vărsătorului, vremea să întindem mâna pentru a ne alătura celorlalți. Energia comunicării universale și instantanee – fie că se petrece prin intermediul internetului, fie al telepatiei – este adevărata esență a Erei Vărsătorului.

Nenumărați oameni din toate straturile sociale vor să se alătore strămoșilor lor de spirit și celor iubiți prin propriile puteri. Și nu au nevoie de niciun medium, cu atât mai puțin, de cimitire! În această eră a comunicării imediate, energia dinamică a Vărsătorului este aici pentru a ajuta pe oricine este deschis lumii ancestrale. În momentul în care o fac, vor descoperi multe tipuri diferite de strămoși, care vor să le ofere sprijin și îndrumare.

Strămoșii tăi de spirit comunică cu toate aspectele din istoria ta personală, activitățile creatoare, viețile trecute, munca spirituală și multe altele. Această carte te va ajuta să înveți modalități rapide și simple pentru a întâlni diferitele tipuri de strămoși și, de asemenea, pentru comunicarea cu ei și înțelegerea mesajelor. Vei descoperi pașii de urmat – declarații puternice și cuvinte de

ordin – care te vor ajuta să comunici cu călăuzele tale ancestrale imediat. Deci, pe măsură ce afli despre diferitele tipuri de strămoși, pregătește-te să pășești în lumea de dincolo!

Cei care au plecat deja

Ce este, de fapt, *un strămoș*? Răspunsul ar putea să te surprindă. Majoritatea oamenilor îi definesc pe *strămoși* drept „cei din care o persoană se trage”. Unii cred că aceștia sunt membri de familie din generații de mult trecute. Această descriere limitează înțelesul adevărat al cuvântului *strămoș* care are puțin de-a face cu trecerea timpului sau cu biologia.

Cuvântul *strămoș*, inițial, provine din cuvintele latine care înseamnă „a merge înainte”. Cuvântul *ancestrous*, din engleza veche (similar francezei vechi), înseamnă „înaintaș” sau „premergător”. Strămoșii tăi biologici i-ar include pe toți membrii de familie – tatăl tău, de curând decedat, mătușa din partea mamei, stră-stră-stră-bunica ta –, toți cei care ar putea să îți ofere ajutor în lumea spiritelor. Dar strămoșii tăi biologici sunt doar vârful aisbergului!

Există multe tipuri de înaintași, din diferite epoci și locuri. Dincolo de legătura biologică pe care o ai cu cei din familia ta, gândește-te la alte conexiuni puternice pe care le-ai simțit de-a lungul vieții. Adu-ți aminte de momentele în care, atunci când ai văzut o fotografie, ai citit o carte, ai auzit un cântec sau ai vizitat un loc te-au mișcat într-un mod de neînțeles. S-ar putea să nu fi cunoscut acea persoană sau acel loc, dar, într-un anumit fel, se pare că ți-a ajuns la inimă și te-a impresionat. Această senzație poate fi un indiciu pentru legăturile ancestrale care se extind mult, dincolo de familie, legături de cultură, de organizații, de scopuri împărtășite și chiar de vieți trecute.

Strămoșii locului de baștină

În prezent, mulți oameni par să fie interesați să-și cunoască atât strămoșii genetici, cât și locurile și cultura de unde se trag. În acest scop, ei folosesc registrele de genealogie și chiar testele ADN care le arată care sunt acele locuri. Eu îi numesc pe acești strămoși care provin din cultura și din locurile de origine *strămoșii locului de baștină*, iar ei reprezintă mult mai mult decât

predecesorii tăi genetici. De fapt, ei nici nu sunt biologic legați de tine. Ei sunt cei care sălășluiesc pe pământul natal și poartă moștenirea ta culturală.

Am o clientă, Erin, a cărei familie este din Irlanda. Știa multe despre istoria familiei ei, deoarece își cercetase genealogia în amănunt. Când a cumpărat o carte de poezie irlandeză – care avea mai mult de o sută de ani –, unul dintre poeții de acolo a făcut-o să tresară, deși nu exista nicio legătură între ei.

După ce a citit poezia, a fost și mai afectată. Erin este cantautoare, iar multe dintre versurile ei au fost inspirate de viața și opera acestui poet. Într-una dintre vizitele sale în Irlanda, a fost atrasă de o zonă pe care nu o cunoștea și a simțit imboldul să intre într-o cârciumă din centrul unui mic sat. Înăuntru, s-a îndreptat în spatele localului, iar acolo, înrămată pe perete, era poza îngălbenită a acestui poet, care se pare că frecventase localul cu multă vreme în urmă. În timp, acest poet irlandez a ajuns să însemne foarte mult pentru Erin. Deși în mod sigur nu făcea parte din genealogia ei biologică, acest poet îi vorbea. El era un strămoș cultural și geografic: *un strămoș al locului de baștină*.

Întoarcerea acasă

La-ți un moment și închide ochii, apoi gândește-te la pământul înaintașilor tăi. Încearcă să-l vezi sau să-l simți în imaginație. Transpune-te în acel loc. Știi unde ești și în ce moment? Nu încerca să gândești, ci doar să simți. Vezi dacă sunt și alți oameni în jurul tău. Simte legătura cu strămoșii tăi din locul de baștină.

Înaintașii din frății, organizații și grupuri

Dincolo de înaintașii care comunică cu tine, prin intermediul locului de baștină, există cei care au aparținut aceluiași grup social, religios și profesional cu tine: cluburile și societățile care au reprezentat diferite filosofii, credințe, opinii și activități de-a lungul secolelor. Armate, Marine, grupuri de aplicare a legii, rabini, preoți, cercetași, frății, societăți de cercetare, bresle de actori, cluburi sociale, comunități tribale sunt doar câteva exemple. Strămoșii tăi i-ar